



# Näringsdeklaration

*EU vill hjälpa konsumenter att välja livsmedel utifrån relevant information. Därför kommer EU att skärpa kraven på märkning av livsmedel och göra näringsdeklaration obligatoriskt från december 2016. Dessutom kommer det krävas en mer omfattande näringsdeklaration än dagens Grupp 1.*

Det är redan idag obligatoriskt att ange näringsdeklaration om ett näringspåstående skrivs ut på förpackningen. Ett näringspåstående sätts ut för att framhäva ett visst innehåll i produkten, t.ex. högt fiberinnehåll, låg salthalt eller rik på omega 3-fettsyror. Ibland förekommer även hälsopåståenden, som beskriver livsmedlets effekt på människans hälsa. Hälsopåståenden måste vara godkända av EU för att få användas på livsmedelsförpackningar.

Innehållet i näringsdeklarationen kommer att förändras från dagens två olika typer av näringsdeklaration, grupp 1 och grupp 2. Grupp 1, eller Big 4 som den kallas internationellt, är en enklare beskrivning av näringsinnehållet och omfattar energi, protein, kolhydrater och fett. Grupp 2 innehåller förutom de fyra parametrarna i grupp 1 även sockerarter, mättat fett, fiber och salt.

När ändringarna i förordning 1169/2011 träder i kraft kommer det att vara obligatoriskt att deklarerar Big 7, som motsvarar grupp 2 förutom fiber (Tabell 1). Däremot måste fiber alltid mätas i alla produkter med vegetabiliskt innehåll eftersom fiberhalten behövs för att beräkna mängden kolhydrater. Salthalt kommer att baseras på mängden natrium i produkten. Andra parametrar som också får deklarerar är listade i Tabell 2.

Vissa parametrar i grupp 1 och 2, t.ex. energi och kolhydrathalt, beräknas från andra analyserade parametrar. En felaktigt vald analys kan därför ge ett missvisande svar. Kontakta ALS Scandinavia för att diskutera om tillägsanalyser måste göras.

En fiberrik produkt som analyseras för grupp 1 utan att ta hänsyn till

fiberhalten kommer därför bl.a. att ges ett missvisande energiinnehåll. En alkohohaltig dryck kommer att ge felaktiga värden på kolhydrathalt och energiinnehåll om inte alkoholhalten beaktas. Även produkter med sötningsmedel kan ge missvisande resultat om de inte beaktas. Det är därför viktigt att alltid ange vilken provtyp som ska analyseras så att vi kan använda vår erfarenhet för att hjälpa er att välja rätt analyspaket för er produkt. Andra parametrar som kan påverka analysen är alkohol, fettersättningsmedlet salatrik och organiska syror.

ALS erbjuder även ett antal mycket prisvärda tillägg.

Vitaminer och mineralämnen (Tabell 3) får deklarerar om det finns en betydande mängd i livsmedlet. En betydande mängd innebär att 100g eller en portion (om förpackningen endast innehåller en portion) innehåller minst 15% av RDI eller 7.5% av RDI för drycker.

Även i fortsättningen kommer vissa livsmedel som kryddor, kaffe, bordsvatten och dyl. vara undantagna från näringsdeklaration, för detaljerad information se 1169/2011.

**Tabell 1. Obligatoriska parametrar**

Parameter	RDI (vuxna)	Omräkningsfaktorer för beräkning av energi
Energivärde	8 400 kJ/2 000 kcal	
Fett	70 g	37 kJ/g - 9 kcal/g
Mättat fett	20 g	
Kolhydrat	260 g	17 kJ/g - 4 kcal/g (utom polyoler)
Sockerarter	90 g	
Protein	50 g	17 kJ/g - 4 kcal/g
Salt	6 g	

**Tabell 2. Övriga parametrar**

Parameter	Omräkningsfaktorer för beräkning av energi
Fiber	8 kJ/g - 2 kcal/g
Polyoler	10 kJ/g - 2.4 kcal/g
Salatrim	25 kJ/g - 6 kcal/g
Alkohol (etanol)	29 kJ/g - 7 kcal/g
Organiska syror	13 kJ/g - 3 kcal/g
Erytritol	0 kJ/g - 0 kcal/g

**Tabell 3. Vitaminer och mineralämnen**

Parameter	RDI(vuxna)
Vitamin A	(µg) 800
Vitamin D	(µg) 5
Vitamin E	(mg) 12
Vitamin K	(µg) 75
Vitamin C	(mg) 80
Tiamin	(mg) 1.1
Riboflavin	(mg) 1.4
Niacin	(mg) 16
Vitamin B6	(mg) 1.4
Folsyra	(µg) 200
Vitamin B12	(µg) 2.5
Biotin	(µg) 50
Pantotensyra	(mg) 6
Kalium	(mg) 2 000
Klorid	(mg) 800
Kalcium	(mg) 800
Fosfor	(mg) 700
Magnesium	(mg) 375
Järn	(mg) 14
Zink	(mg) 10
Koppar	(mg) 1
Mangan	(mg) 2
Fluorid	(mg) 3,5
Selen	(µg) 55
Krom	(µg) 40
Molybden	(µg) 50
Jod	(µg) 15

**KONTAKTINFORMATION**

**ADRESS** ALS Scandinavia, Rinkebyvägen 19c, 182 36 Danderyd

**E-POST** info.ta@alsglobal.com **TEL** 08-5277 5200 **www.alsglobal.se**